

# CV

Anders Foss, 53 år

mail@andersfoss.dk

+45 2086 2066

Jægergårdsvej 15, st.

8680, Gl. Rye



## FAGLIG PROFIL

### Undervisning og pædagogik

- Meget omfattende erfaring med **undervisning og vejledning** på universitetsniveau.
- Praktisk ekspertise i **voksenpædagogik**, didaktik og læring samt noget teoretisk viden.
- Solid viden om og erfaring med sparring og **facilitering af grupper** (små og store).
- Erfaring med at **undervise undervisere** og facilitatorer (*teacher teaching*).
- Omfattende erfaring med **faglig bedømmelse og eksamination** på universitetsniveau.
- Meget omfattende erfaring med alle faser og problemstillinger ved **kursusevaluering**.
- Omfattende erfaring med **udvikling af fag- og kursustilbud**.

### Akademiske grundkompetencer

- Ekspertise i **analysearbejde, søgning af viden** og forståelse af komplekse problemer.
- Ekspertise i vurdering af **argumentation og akademisk kvalitet**.
- Ekspertise i at analysere, vurdere og formidle normer for **videnskabelig forskning**.
- Varieret og alsidig viden om **filosofi, sociologi, psykologi** samt kultur- og samfund.

### Kommunikation og markedsføring

- Ekspertise i **kommunikationsanalyse** og **strategisk kommunikation** med fokus på behov, livsstil, målgrupper og medievalg.
- Betydelig erfaring med de fleste aspekter af **praktisk marketingarbejde** (b2c og b2b).
- Solid erfaring med **idéudvikling og tekstskrivning** samt korrektur til forskellige medier.

### Projektledelse og administration

- Erfaring med **projektstyring og 'tovholderi'** på tværs af organisatoriske enheder.
- Praktisk erfaring med **filirettelæggelse af events**, kurser og møder.

- Naturligt talent for og betydelig erfaring med administrativ organisering, **opbygning af systemer** og sikring af kvalitet i procedurer.

#### **Virksomhedsdrift og ledelse**

- Noget erfaring med **bestyrelsesarbejde** på foreningsniveau.
- Lidt erfaring med **virksomhedsdrift** og **-strategi**.

#### **It og computer**

- Meget solid og alsidig erfaring med brug af **internet og computer** (især Apple).
- Meget solid erfaring med Microsoft **Word og PowerPoint**. Solid erfaring med Excel.
- Erfaring med **grafisk design** i programmerne InDesign, Photoshop og Illustrator.
- Erfaring med **webdesign** i WordPress og Typo3.
- Solid erfaring med digital **fotografering** på entusiast-niveau samt **billedbehandling**.
- Erfaring med digital **filmoptagelse** samt redigering (Final Cut Pro).

#### **Diverse**

- 30 års erfaring med **mindfulness** og lidt erfaring med at undervise andre i mindfulness.
- Lidt erfaring med og interesse for **konstruktiv kommunikation** (konflikthåndtering, ikke-voldelig kommunikation og anerkendende dialog).
- Skriftligt **engelsk** på et højt niveau. Mundtligt engelsk på et meget højt niveau.
- Erfaring med **kundebejning** i servicebranchen.

# ERHVERVSERFARING

**Ekstern lektor, adjunkt, amanuensis, videnskabelig assistent** ved Medievidenskab og Informationsvidenskab. Deltid og fuld tid. Over 16 år har jeg:

- undervist, vejledt og eksamineret 100+ studerende per semester – i alt cirka 2.500 stk.
- fået omfattende erfaring med udvikling, forberedelse, gennemførelse og evaluering af komplicerede kurser og læringsforløb på bachelorniveau.
- været eneansvarlig for fagene "Videnskabsteori" og "Akademisk genreforståelse og formidling" samt undervist i sociologiske, kulturteoretiske og medieteoretiske kurser.
- udviklet "Akademisk genreforståelse og formidling" fra grunden.
- deltaget i en lang række frivillige udviklingsforløb om læring, pædagogik og didaktik.
- forfattet et meget stort antal vejledninger, PowerPoint-slides, opgaver, test/quiz, rapporter og et par længere pdf-bøger.
- brugt en række digitale e-læringsværktøjer og platforme, eksempelvis Blackboard.
- fungeret som årgangskordinator med ansvar for undervisnings- og eksamensplaner i samarbejde med afdelingslederne og andre undervisere.
- tilrettelagt flere workshops og udviklingsprocesser for kolleger med fokus på pædagogisk vidensdeling.
- deltaget i flere omfattende revisioner af studieordninger på bacheloruddannelser.
- deltaget i seminarer og udviklingsforløb om evaluering i teori og praksis – og gennemført et meget stort antal kursusevalueringer.

2002-2018



Aarhus  
Universitet

1998-2018



Egen  
virksomhed

2017  
(6 mdr.)



Aarhus  
Airport

**Selvstændig** med egen enmandsvirksomhed. Jeg havde to typer opgaver:

- **Markedsføring:** Mindre opgaver med rådgivning, pr-arbejde, tekstskrivning samt korrektur. Desuden design og opsætning af annoncer og tryksager samt fotografering.
- **Procesarbejde og undervisning:** En smule arbejde med coaching af klienter, undervisning i mindfulness samt workshops med procesfacilitering. Desuden har jeg i en årrække undervist på Hildebrand Institutets psykoterapeutuddannelse.

**Assistent** i afdelingen for passagerservice. Deltid.

Jeg har serveret passagererne med check in, boarding, handicapassistance og mistet bagage.

---

2006-07  
(12 mdr.)



LEGO

**Communications manager** i afdelingen LEGO Serious Play. Fuld tid.

LSP er et HR-koncept til ledelsesudvikling, gruppeprocesser og innovation. Det er udviklet af LEGO i samarbejde med akademikere fra IMD i Schweiz og består af standardiserede processer, hvor LEGO-klodser bruges som redskab. Jeg har:

- stået for justering og kvalitetssikring af pædagogikken og den tilhørende drejebog.
- haft ansvaret for den løbende kursusvirksomhed og træning af LSP-konsulenter (primært på engelsk).
- udviklet og designet markedsføringsmateriale til tryk og web.
- skrevet tekster til forskellige formål og målgrupper (primært på engelsk).
- arbejdet som sparringspartner for afdelingens leder i en række strategiske processer.

---

1998  
(6 mdr.)



TC Electronic

**Pr- og marketingassistent**. Fuld tid.

TC Electronic er en af verdens førende producenter af 1. klasses lydudstyr. Jeg har:

- været ansvarlig for presseovervågning og support af den internationale fagpresse.
- stået for tekstskrivning på dansk og engelsk til tryk og web.
- sparret med marketingchefen om design og kampagner.

---

1993-98  
(5 år)



Hi-Fi Klubben

**Produktionskoordinator, marketingassistent og tekstforfatter** i den nordiske marketing-afdeling i Aarhus. Fuld tid, deltid og freelance (forskellige ansættelser).

Hi-Fi Klubben var Nordens største kæde af forretninger inden for hifi og tv/video. Jeg har:

- haft ansvaret for kontakten til interne og eksterne leverandører: skribenter, fotograf, reproanstalt og trykkeri.
- udarbejdet produktionsplaner, sikret deres overholdelse og koordineret flowet af billeder, tekster og produktdata mellem de mange involverede.
- arbejdet med design og grafisk opsætning til kataloger, aviser, annoncer med videre.
- fungeret som sparringspartner for den danske marketingchef ved tilrettelæggelsen af kampagner og produktioner.
- fastlagt retningslinjerne for den sproglige stil i det danske tekstmateriale.
- skrevet en stor del af de danske tekster til kataloger, annoncer, web med videre.

---

Post  
Danmark

(3 ½ år)

**Lastbilchauffør og postarbejder** ved Østjyllands Postcenter i Lystrup. Deltid/fuld tid.

Jeg har sorteret breve og pakker samt at transporteret disse til andre af landets postcentre og til lufthavnen i Billund.

---

Odder  
Museum

(6 mdr.)

**Fotografassistent**. Fuld tid.

Jeg har fotograferet museumsgenstande, landskaber og bygninger samt efterfølgende fremkaldt, forstørret og arkiveret billederne. Det var før den digitale æra.

---

Civil-  
forsvaret  
(6 mdr.)

**Værnepligtig** i Herning.

Jeg meldte mig frivilligt til CF (nu Beredskabsstyrelsen) og blev trænet i brandslukning, førstehjælp, redning, røgdykning, miljøindsats og kørsel med udrykning. Jeg blev udtaget til uddannelsen som delingsfører, men måtte stoppe halvvejs efter en arbejdsulykke med forbrændinger. Det gjorde nas i et helt år, men i dag har jeg ingen mén.

---

Edelweiss  
(6 mdr.)

**Disk-jockey** i Odder. Deltid.

Edelweiss var et af Jyllands største diskoteker og i en periode var jeg *resident house dj*. Det var den gang, man præsenterede pladerne ved at *speake* med sprød og sexet stemme – op og ned ad stolper om ingenting.

---

Lokalradio  
Odder  
(6 mdr.)

**Leder, bestyrelsesformand og studievært/programfilirettelægger**. Con amore på fuld tid.

Sammen med to andre odderboere grundlagde jeg lokalradioen under den daværende forsøgsordning med at bryde DR's monopol. Vi havde forrygende succes ikke mindst med et bingoprogram, hvor vi hyrede bysbørnene, Cleo og Gorm, som værter. Entusiasmen og populariteten overgik som regel kvaliteten af programmerne.

---

Taxiringen  
(14 mdr.)

**Taxi- og buschauffør** i Odder. Deltid/fuld tid. Jeg har:

- kørt alm. hyrevogn på både dag- og natvagter.
- kørt 30-personers turistbus i lokalområdet samt Odders berømte, enlige bybus.

---

Ungdoms-  
skole  
(16 mdr.)

**Klubmedarbejder** og underviser i Odder. Deltid. Jeg har:

- undervist i radioproduktion og forståelse af hifi-udstyr.
- haft vagter som klubmedarbejder og været med til at arrangere fester og udflugter.

---

Radio Århus  
(6 mdr.)

**Studievært** på Radio Århus. Con amore på deltid.

I en alder af bare 19 år overtog jeg – efter den dengang berømte Stig Hartvig Nielsen – stationens mest lyttede program, Ugens Top 20 – og omdøbte det til Ugens Top 30.

---

Diskotek  
La Fayette  
(8 mdr.)

**Disk-jockey** på Aarhus' den gang førende diskotek: La Fayette. Deltid.

Indretningen var mørk i grøn velour, og tidens største hit var *Careless Whisper* med George Michael samt *Do Ya Wanna Funk* med Sylvester. Jeg spillede hver uge fra torsdag til søndag.

---

Hospital  
(8 mdr.)

**Piccolo** ved Aarhus Kommunehospital. Fuld tid.

Jeg sorterede og transportererede breve og pakker til og mellem afdelingerne, men flyttede også nu og da hjerner i formalin og vævsprøver mellem operationsstuer og laboratorier.

---

Værksted  
(8 mdr.)

**Arbejdsmand** ved genbrugsfabrikken i Lystrup. Fuld tid.

Jeg reparerede hårde hvidevarer. Den kompetence har jeg jævnligt haft glæde af siden.

# UDDANNELSER

1991-2002



Aarhus  
Universitet

**Cand.mag. i medievidenskab og filosofi** (4 + 1 år). Uddannelsen har givet mig en dybdegående forståelse for det moderne samfund og dets medier samt teoretisk og praktisk erfaring med tilrettelæggelsen af kommunikation i forskellige medier og formater. Jeg har viden om og færdigheder i:

- livsstilsanalyse, segmentering og modtagerforståelse.
- tekstanalyse og fortælleformer.
- praktisk indholdsproduktion til tryk, radio, tv og web.
- medieteorier, medieteknologi og medieanvendelse.
- virksomhedsorganisation og forretningsforståelse.
- kultur- og samfundsforståelse.
- kritisk analyse og kildevurdering/-anvendelse.

Jeg skrev speciale om fjernsynets og internettets muligheder for at spejle social identitet. Det var tre år før Facebook, men man kunne allerede dengang ane konturerne af de kommende ekkokamre, filterbobler og identitetskriser. Studieforløbet blev udsat to gange af ansættelsesforhold. Den reelle studietid var 6 år.

1990-91



VUC Odder  
og Aarhus

**Hf-eksamen.** Jeg bestod 13 eksaminer på ét studieår og fik årets højeste gennemsnit på VUC i Aarhus: 11,0 (på den gamle skala), hvilket svarer til 12,0 på den nuværende karakterskala. Det lykkedes mig at få 13 i skriftlig matematik, hvilket ellers skulle være umuligt. Jeg holdt dog mest af psykologi, samfundsfag og geografi.

1984-85



Teknisk Skole

**Elektroniktekniker.** Jeg færdigjorde 2/3 af uddannelsen og fik omfattende viden om strøm, elektronik, finmekanik og brug af værktøj.

# KURSER & KUNDSKABER

2016-nu



**Mindfulness-lærer.** Jeg er i gang med uddannelsen til lærer i det anerkendte *Mindfulness Baseret Stressreduktion* (MBSR) ved Dansk Center for Mindfulness på Aarhus Universitet samt i USA. Jeg håber at blive færdig i 2019, hvorefter jeg er godkendt til at undervise i 8-ugers MBSR-programmet.

2005-15



**Selvudvikling, vandring og vildmarksliv.** Jeg har deltaget i ti 14-dages rejsekurser arrangeret blandt andet af Vækstcenteret i Nørre Snede. Vi har rejst og boet under åben himmel i Grækenland (Kreta), Egypten, Norge og Danmark. Vi har trænet vildmarkskundskaber, kropsbevidsthed, gruppedynamik og mindfulness.

2010



**Adjunkt-pædagogikum.** Kursus i almen pædagogik for undervisere på universitetet. Det er det bedste kursus, jeg har taget. Det ændrede mit syn på læring og undervisning og gjorde mig – forhåbentlig – til en bedre og i hvert fald mere reflekteret underviser.

2006 + 08



**Life coach.** 6-ugers fuldtidskursus i "Praktisk coaching" hos SoftAdvice & Mindrunner i Viby. Det startede min interesse for at praktisere coaching, personlig vejledning og selvudvikling på andre end mig selv.

Senere 1 års attesteret uddannelse hos ID Academy ved Ole Vadum Dahl i Silkeborg.

2007



**Certificering som facilitator** og "Trainer of facilitator" i konceptet LEGO Serious Play. Det skete i forbindelse med min ansættelse som Communications Manager ved LEGO i Billund. LEGO Serious Play var et hjertebarn for ejeren af LEGO, Kjeld Kirk Kristiansen.

2002



**Højniveau engelskkursus:** "Cambridge College Proficiency".

My English skills are generally pretty decent especially for a non-native English-speaker.

1983-2000



**Kørekort** til alt, hvad der må køres på danske veje: A, B, C, D, BE, CE og DE.

# PASSIONER & FRITID



Rejser

Jeg holder af at rejse – især til Kreta – hvor jeg har været over 20 gange og tilbragt næsten ét år sammenlagt. Jeg kan lide en simpel charterrejse, men er især fascineret af friluftseventyr uden for de kendte hovedstrøg.

Klimabevidsthed har fået mig til at tænke alvorligt over min rejseaktivitet og rejsefacon.



Vandring

Jeg elsker at gå og opholde mig i naturen. Dette gør jeg ofte herhjemme i lokalområdet, men også i udlandet. Frisk luft og nærhed til natur giver mig nogle af mine bedste stunder.



Motion

Jeg sørger for at holde mig sund og i form, og jeg kan faktisk – som regel – godt lide det. Under alle omstændigheder er det nødvendigt. Jeg går, løber og styrketræner.



Meditation

Jeg startede i det små i 1977 med meditation og har i dag en relativt regelmæssig praksis. Af og til tager jeg afsted på kurser eller på retræte, hvor jeg sidder i en uge eller mere for mig selv.



Foto/video

Min primære hobby har i flere år været digital fotografering, videooptagelse og efterbehandling. Jeg er efterhånden ganske habil og deler som regel mine billeder på Facebook og andre steder.



Handy man

Jeg elsker mit værktøj og mit værksted. Jeg er generelt ret fingersnild og teknisk kyndig og laver alt muligt til min egen bolig. Jeg kan skifte batteri på min egen bil, reparere en tørretumbler og bygge møbler.



Spejder

Som noget ret nyt er jeg blevet leder for en gruppe FDF-drenge i Gammel Rye. Jeg glæder mig til spejderlivet med bål, vandring, telt og andre aktiviteter.